

列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考
	小鳥谷	時刻	→	時刻		八戸	編成		
2563M	小鳥谷	06:15	→	07:06	2	八戸	2	AF112	
3713M	盛岡	05:45	→	06:19	2	いわて沼宮内	2	GF104	
3715M	盛岡	06:25	→	06:59	4	いわて沼宮内	2+2	GF102+GF101	
4521M	盛岡	06:41	→	08:28	2	八戸	2	GF105	
2583M	日詰	06:56	→	07:22	2	盛岡	2	MF208	平日/盛岡～滝沢は3491M
3491M	盛岡	07:25	→	07:41	2	滝沢	2	MF208	平日/日詰～盛岡は2583M
4523M	盛岡	07:32	→	08:42	2	二戸	2	GF103	
2585M	矢幅	07:26	→	07:40	2	盛岡	2	GF104	平日のみ/盛岡～滝沢は3493M
3493M	盛岡	07:43	→	07:58	2	滝沢	2	GF104	矢幅～盛岡は2585M
2523M	北上	07:04	→	07:57	4	盛岡	2+2	MF204+MF209	平日/盛岡～いわて沼宮内は3791M
3791M	盛岡	08:00	→	08:35	4	いわて沼宮内	2+2	MF204+MF209	平日/北上～盛岡は2523M
3411M	盛岡	08:13	→	08:28	2	滝沢	2	GF106	
3717M	盛岡	08:40	→	09:13	2	いわて沼宮内	2	GF104	
4525M	盛岡	09:14	→	11:01	2	八戸	2	AF112	
1529M	一ノ関	07:50	→	09:18	2	盛岡	2	MF201	平日/盛岡～滝沢は3495M
3495M	盛岡	09:25	→	09:40	2	滝沢	2	MF201	平日/一ノ関～盛岡は1529M
4527M	盛岡	10:13	→	11:31	2	金田一温泉	2	GF103	
3719M	盛岡	10:32	→	11:06	2	いわて沼宮内	2	GF104	
4529M	盛岡	11:25	→	13:22	2	八戸	2	GF101	
3413M	盛岡	11:55	→	12:10	2	滝沢	2	GF105	
3721M	盛岡	12:15	→	12:49	2	いわて沼宮内	2	GF104	
3415M	盛岡	13:05	→	13:20	2	滝沢	2	GF105	
4531M	盛岡	13:23	→	15:10	2	八戸	2	GF102	
3417M	盛岡	14:05	→	14:20	2	滝沢	2	GF105	
3723M	盛岡	14:42	→	15:16	2	いわて沼宮内	2	GF104	
4533M	盛岡	15:23	→	17:10	2	八戸	2	GF105	
3419M	盛岡	15:50	→	16:05	2	滝沢	2	GF103	
3725M	盛岡	16:18	→	16:52	2	いわて沼宮内	2	GF104	
4535M	盛岡	17:03	→	18:50	2	八戸	2	GF103	
3727M	盛岡	17:25	→	17:59	2	いわて沼宮内	2	GF102	
3729M	盛岡	17:50	→	18:26	2	いわて沼宮内	2	GF101	土休日運休
4537M	盛岡	18:15	→	20:05	2	八戸	2	GF104	
3731M	盛岡	18:47	→	19:21	2	いわて沼宮内	2	GF102	
4539M	盛岡	19:08	→	20:55	2	八戸	2	AF112	
3421M	盛岡	19:26	→	19:41	2	滝沢	2	GF101	土休日運休
3733M	盛岡	19:42	→	20:15	2	いわて沼宮内	2	GF105	
4541M	盛岡	20:30	→	22:18	2	八戸	2	GF102	
3511M	盛岡	21:13	→	21:38	2	好摩	2	GF103	
4543M	盛岡	21:53	→	23:40	2	八戸	2	GF105	
3423M	盛岡	22:25	→	22:40	2	滝沢	2	GF103	土休日運休
3735M	盛岡	22:57	→	23:31	2	いわて沼宮内	2	GF104	