

列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
3710M	盛岡	06:31	←	05:57	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF105	
3790M	盛岡	07:02	←	06:27	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	盛岡～矢幅は2586M
2586M	矢幅	07:17	←	07:05	盛岡	2	IGR7000	2	GF104	平日のみ/いわて沼宮内～盛岡は3790M
4516M	盛岡	07:25	←	06:08	金田一温泉	2	IGR7000	2	GF103	
3792M	盛岡	07:48	←	07:12	いわて沼宮内	4	IGR7000	2+2	GF102+GF101	盛岡～北上は2522M
2522M	北上	08:40	←	07:51	盛岡	4	IGR7000	2+2	GF102+GF101	いわて沼宮内～盛岡は3792M
4518M	盛岡	07:58	←	06:09	八戸	2	IGR7000	2	GF106	
3490M	盛岡	08:06	←	07:50	滝沢	2	701	2	MF208	平日/盛岡～日詰は2590M
2590M	日詰	08:33	←	08:10	盛岡	2	701	2	MF208	平日/滝沢～盛岡は3490M
3410M	盛岡	08:33	←	08:18	滝沢	2	IGR7000	2	GF104	
3412M	盛岡	08:50	←	08:35	滝沢	2	IGR7000	2	GF106	
4520M	盛岡	09:00	←	07:13	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
3714M	盛岡	09:23	←	08:49	いわて沼宮内	4	701	2+2	MF204+MF209	平日/IGRいわて銀河鉄道
4522M	盛岡	09:58	←	08:49	二戸	2	IGR7000	2	GF103	
3492M	盛岡	10:08	←	09:53	滝沢	2	701	2	MF201	平日/盛岡～北上は2526M
2526M	北上	11:08	←	10:20	盛岡	2	701	2	MF201	平日/滝沢～盛岡は3492M
3718M	盛岡	10:25	←	09:51	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	
4524M	盛岡	11:18	←	09:30	八戸	2	IGR7000	2	GF105	
3720M	盛岡	11:47	←	11:13	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	
3414M	盛岡	12:58	←	12:43	滝沢	2	IGR7000	2	GF105	
4526M	盛岡	13:18	←	12:00	金田一温泉	2	IGR7000	2	GF103	
3416M	盛岡	13:42	←	13:27	滝沢	2	IGR7000	2	GF105	
3722M	盛岡	14:15	←	13:39	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	
3418M	盛岡	15:03	←	14:48	滝沢	2	IGR7000	2	GF105	
4528M	盛岡	15:21	←	13:35	八戸	2	IGR7000	2	GF101	
3724M	盛岡	15:59	←	15:25	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	
3420M	盛岡	16:45	←	16:29	滝沢	2	IGR7000	2	GF103	
4530M	盛岡	17:18	←	15:21	八戸	2	IGR7000	2	GF102	
3726M	盛岡	17:59	←	17:25	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	
3728M	盛岡	18:40	←	18:06	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF102	
4532M	盛岡	18:52	←	17:05	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
3730M	盛岡	19:13	←	18:39	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF101	土休日運休
4534M	盛岡	19:33	←	17:47	八戸	2	IGR7000	2	GF105	
3732M	盛岡	20:11	←	19:37	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF102	
4536M	盛岡	21:05	←	19:20	八戸	2	IGR7000	2	GF103	
3734M	盛岡	21:46	←	21:12	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF105	
3510M	盛岡	22:15	←	21:51	好摩	2	IGR7000	2	GF103	
4538M	盛岡	22:50	←	21:04	八戸	2	IGR7000	2	GF104	