

下り										
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
1521M	一ノ関	05:32	→	07:10	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF214	
1523M	一ノ関	06:02	→	07:35	盛岡	4	701	2+2	MF210+MF212	
1525M	一ノ関	06:43	→	08:18	盛岡	4	701	2+2	MF205+MF209	
1527M	一ノ関	07:30	→	09:05	盛岡	4	701	2+2	MF211+MF207	
1529M	一ノ関	07:50	→	09:18	盛岡	2	701	2	MF201	平日/盛岡～滝沢は3495M
3495M	盛岡	09:25	→	09:40	滝沢	2	701	2	MF201	平日/一ノ関～盛岡は1529M
5529M	一ノ関	07:50	→	09:18	盛岡	2	701	2	MF201	土休日
1531M	一ノ関	08:55	→	10:25	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF213	
1533M	一ノ関	10:15	→	11:46	盛岡	2	701	2	MF210	
1535M	一ノ関	11:30	→	12:58	盛岡	2	701	2	MF206	
1537M	一ノ関	12:46	→	14:14	盛岡	2	701	2	MF205	
1539M	一ノ関	13:45	→	15:14	盛岡	2	701	2	MF210	
1541M	一ノ関	14:42	→	16:12	盛岡	2	701	2	MF201	
1543M	一ノ関	15:44	→	17:14	盛岡	2	701	2	MF204	
1545M	一ノ関	16:27	→	17:59	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF214	
1547M	一ノ関	17:21	→	18:57	盛岡	4	701	2+2	MF209+MF211	
1549M	一ノ関	18:29	→	20:07	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF213	
1551M	一ノ関	19:35	→	21:05	盛岡	2	701	2	MF207	
1553M	一ノ関	20:27	→	21:57	盛岡	2	701	2	MF214	
1555M	一ノ関	21:17	→	22:46	盛岡	2	701	2	MF205	
1557M	一ノ関	22:13	→	22:55	北上	2	701	2	MF203	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
2521M	北上	05:37	→	06:28	盛岡	2	701	2	MF206	
2523M	北上	07:04	→	07:57	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF208	平日/盛岡～いわて沼宮内は3791M
3791M	盛岡	08:00	→	08:35	いわて沼宮内	4	701	2+2	MF204+MF208	平日/北上～盛岡は2523M
5523M	北上	07:04	→	07:57	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF208	土休日
2525M	北上	09:01	→	09:51	盛岡	4	IGR7000	2+2	GF103+GF101	JR東北本線
2527M	北上	10:06	→	10:56	盛岡	2	701	2	MF205	
2529M	北上	11:26	→	12:17	盛岡	2	701	2	MF201	
2531M	北上	14:47	→	15:37	盛岡	2	701	2	MF206	
2533M	北上	15:40	→	16:30	盛岡	2	701	2	MF205	
2535M	北上	16:45	→	17:40	盛岡	2	701	2	MF210	
2537M	北上	17:35	→	18:27	盛岡	2	701	2	MF201	
2539M	北上	18:43	→	19:33	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF208	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
2583M	日詰	06:56	→	07:22	盛岡	2	701	2	MF206	平日/盛岡～滝沢は3491M
3491M	盛岡	07:25	→	07:41	滝沢	2	701	2	MF206	平日/日詰～盛岡は2583M
2585M	矢幅	07:26	→	07:40	盛岡	2	IGR7000	2	GF104	土休日運休/盛岡～滝沢は3493M
3493M	盛岡	07:45	→	08:00	滝沢	2	IGR7000	2	GF104	矢幅～盛岡は2585M
2591M	日詰	09:08	→	09:33	盛岡	2	701	2	MF206	平日

上り										
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
1522M	一ノ関	06:41	←	05:10	盛岡	2	701	2	MF201	
1524M	一ノ関	07:22	←	05:51	盛岡	4	701	2+2	MF211+MF207	
1526M	一ノ関	08:12	←	06:39	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF213	
1528M	一ノ関	08:49	←	07:17	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF214	
1530M	一ノ関	09:29	←	07:59	盛岡	2	701	2	MF210	
1532M	一ノ関	10:27	←	08:56	盛岡	2	701	2	MF209	
1534M	一ノ関	11:17	←	09:52	盛岡	2	701	2	MF206	
1536M	一ノ関	12:29	←	11:04	盛岡	2	701	2	MF205	
1538M	一ノ関	13:29	←	11:54	盛岡	2	701	2	MF210	
1540M	一ノ関	14:14	←	12:48	盛岡	2	701	2	MF201	
1542M	一ノ関	15:17	←	13:50	盛岡	2	701	2	MF204	
1544M	一ノ関	16:32	←	15:01	盛岡	2	701	2	MF211	
1546M	一ノ関	17:26	←	15:52	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF213	
1548M	一ノ関	18:27	←	16:53	盛岡	4	701	2+2	MF205+MF207	
1550M	一ノ関	19:50	←	18:17	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF214	
1552M	一ノ関	20:58	←	19:21	盛岡	4	701	2+2	MF209+MF211	
1554M	一ノ関	22:23	←	20:46	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF213	
1556M	一ノ関	23:35	←	22:07	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF208	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
3792M	盛岡	07:48	←	07:12	いわて沼宮内	4	IGR7000	2+2	GF103+GF101	盛岡～北上は2522M
2522M	北上	08:40	←	07:51	盛岡	4	IGR7000	2+2	GF103+GF101	いわて沼宮内～盛岡は3792M
2524M	北上	09:19	←	08:31	盛岡	2	701	2	MF205	
3492M	盛岡	10:08	←	09:53	滝沢	2	701	2	MF201	平日/盛岡～北上は2526M
2526M	北上	11:08	←	10:20	盛岡	2	701	2	MF201	平日/滝沢～盛岡は3492M
5526M	北上	11:08	←	10:20	盛岡	2	701	2	MF201	土休日
2528M	北上	14:14	←	13:26	盛岡	2	701	2	MF206	
2530M	北上	15:17	←	14:23	盛岡	2	701	2	MF205	
2532M	北上	16:18	←	15:29	盛岡	2	701	2	MF210	
2534M	北上	17:15	←	16:25	盛岡	2	701	2	MF201	
2536M	北上	18:26	←	17:35	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF208	
2538M	北上	19:25	←	18:33	盛岡	4	701	2+2	MF210+MF206	
2540M	北上	20:40	←	19:51	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF208	
2542M	北上	22:12	←	21:22	盛岡	2	701	2	MF207	
2544M	北上	23:48	←	22:59	盛岡	2	701	2	MF205	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
3790M	盛岡	07:02	←	06:27	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	盛岡～矢幅は2586M
2586M	矢幅	07:17	←	07:05	盛岡	2	IGR7000	2	GF104	土休日運休/いわて沼宮内～盛岡は3790M
3490M	盛岡	08:06	←	07:50	滝沢	2	701	2	MF206	平日/盛岡～日詰は2590M
2590M	日詰	08:33	←	08:11	盛岡	2	701	2	MF206	平日/滝沢～盛岡は3490M