

列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
2563M	小鳥谷	06:20	→	07:11	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
4521M	盛岡	06:41	→	08:28	八戸	2	IGR7000	2	GF101	
2565M	三戸	08:30	→	08:50	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
4525M	盛岡	09:13	→	11:00	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
2567M	三戸	11:43	→	12:05	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
4529M	盛岡	11:25	→	13:22	八戸	2	IGR7000	2	GF101	
4531M	盛岡	12:54	→	14:41	八戸	2	IGR7000	2	GF102	
2569M	三戸	16:30	→	16:52	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
4533M	盛岡	15:23	→	17:10	八戸	2	IGR7000	2	GF104	
2571M	二戸	17:51	→	18:30	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
4537M	盛岡	17:26	→	19:13	八戸	2	IGR7000	2	GF106	
2573M	三戸	19:20	→	19:42	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
4539M	盛岡	18:15	→	20:05	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
4541M	盛岡	19:08	→	20:55	八戸	2	IGR7000	2	GF105	
4543M	盛岡	20:29	→	22:17	八戸	2	IGR7000	2	GF102	
4545M	盛岡	21:53	→	23:40	八戸	2	IGR7000	2	GF104	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
1551M	浅虫温泉	06:20	→	06:43	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
561M	八戸	05:43	→	07:21	青森	2	青い森701/703	2	AF114	
563M	八戸	06:04	→	07:39	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
2561M	三戸	06:10	→	06:31	八戸	2	青い森701/703	2	AF107	土休日運休で八戸～青森は565M
565M	八戸	06:35	→	08:10	青森	2	青い森701/703	2	AF107	平日のみ三戸発で三戸～八戸は2561M
1553M	浅虫温泉	08:17	→	08:42	青森	2	青い森701/703	2	AF114	
567M	八戸	07:16	→	08:49	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
1555M	浅虫温泉	08:43	→	09:06	青森	2	青い森701/703	2	AF108	土休日運休
2551M	野辺地	08:34	→	09:22	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
569M	八戸	08:06	→	09:39	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
571M	八戸	08:58	→	10:31	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
573M	八戸	10:09	→	11:42	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
575M	八戸	11:04	→	12:37	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
577M	八戸	12:10	→	13:43	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
579M	八戸	13:26	→	14:59	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
1557M	浅虫温泉	15:40	→	16:05	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
581M	八戸	14:45	→	16:20	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
1559M	浅虫温泉	16:56	→	17:21	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
583M	八戸	16:25	→	18:00	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
585M	八戸	17:23	→	18:58	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
1561M	浅虫温泉	18:56	→	19:21	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
587M	八戸	17:58	→	19:41	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
589M	八戸	18:35	→	20:10	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
591M	八戸	19:25	→	20:58	青森	2	青い森701/703	2	AF111	
593M	八戸	20:32	→	22:05	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
595M	八戸	21:22	→	22:55	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
597M	八戸	22:21	→	23:54	青森	2	青い森701/703	2	AF102	