

列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考
4518M	盛岡	07:58	←	06:09	八戸	2	IGR7000	2	GF105
2520M	八戸	07:04	←	06:44	三沢	2	青い森701/703	2	AF113 土休日運休で八戸～盛岡は4520M
4520M	盛岡	09:00	←	07:13	八戸	2	青い森701/703	2	平日のみ三沢発で三沢～八戸は2520M
2564M	三戸	08:16	←	07:55	八戸	2	青い森701/703	2	
4524M	盛岡	11:18	←	09:30	八戸	2	IGR7000	2	
2566M	三戸	11:36	←	11:15	八戸	2	青い森701/703	2	
4528M	盛岡	15:21	←	13:35	八戸	2	IGR7000	2	
4530M	盛岡	16:45	←	14:52	八戸	2	IGR7000	2	
2568M	三戸	16:18	←	15:57	八戸	2	青い森701/703	2	
4532M	盛岡	18:00	←	16:12	八戸	2	青い森701/703	2	
2570M	二戸	17:43	←	17:05	八戸	2	青い森701/703	2	
4536M	盛岡	19:33	←	17:47	八戸	2	IGR7000	2	
2572M	三戸	19:10	←	18:49	八戸	2	青い森701/703	2	
4538M	盛岡	21:05	←	19:20	八戸	2	IGR7000	2	
2574M	三戸	20:49	←	20:28	八戸	2	青い森701/703	2	
4540M	盛岡	22:50	←	21:04	八戸	2	IGR7000	2	
2576M	三戸	22:44	←	22:23	八戸	2	青い森701/703	2	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考
560M	八戸	07:10	←	05:40	青森	2	青い森701/703	2	AF121
1550M	浅虫温泉	06:13	←	05:52	青森	2	青い森701/703	2	AF122
562M	八戸	07:43	←	06:12	青森	2	青い森701/703	2	AF101
564M	八戸	08:27	←	06:53	青森	2	青い森701/703	2	AF106
2550M	野辺地	08:17	←	07:28	青森	2	青い森701/703	2	AF122
1552M	浅虫温泉	08:05	←	07:42	青森	2	青い森701/703	2	AF114
566M	八戸	09:26	←	07:52	青森	2	青い森701/703	2	AF102
1554M	浅虫温泉	08:22	←	07:59	青森	2	青い森701/703	2	AF108 土休日運休
568M	八戸	10:04	←	08:33	青森	2	青い森701/703	2	AF107
570M	八戸	10:55	←	09:24	青森	2	青い森701/703	2	AF121
572M	八戸	12:19	←	10:46	青森	2	青い森701/703	2	AF101
574M	八戸	13:31	←	12:00	青森	2	青い森701/703	2	AF102
576M	八戸	14:49	←	13:16	青森	2	青い森701/703	2	AF107
578M	八戸	16:08	←	14:37	青森	2	青い森701/703	2	AF121
1556M	浅虫温泉	15:32	←	15:11	青森	2	青い森701/703	2	AF106
580M	八戸	16:57	←	15:26	青森	2	青い森701/703	2	AF101
582M	八戸	17:43	←	16:12	青森	2	青い森701/703	2	AF106
1558M	浅虫温泉	16:49	←	16:28	青森	2	青い森701/703	2	AF102
584M	八戸	18:57	←	17:23	青森	2	青い森701/703	2	AF111
1560M	浅虫温泉	18:13	←	17:50	青森	2	青い森701/703	2	AF102
586M	八戸	19:49	←	18:15	青森	2	青い森701/703	2	AF122
588M	八戸	20:41	←	19:07	青森	2	青い森701/703	2	AF107
590M	八戸	21:34	←	20:00	青森	2	青い森701/703	2	AF102
592M	八戸	22:01	←	20:31	青森	2	青い森701/703	2	AF101
594M	八戸	23:01	←	21:30	青森	2	青い森701/703	2	AF106
596M	八戸	23:52	←	22:21	青森	2	青い森701/703	2	AF111
1562M	浅虫温泉	23:19	←	22:58	青森	2	青い森701/703	2	AF122