

運用番号	列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
AF101	562M	八戸	07:43	←	06:12	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
	569M	八戸	08:06	→	09:39	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
	572M	八戸	12:19	←	10:46	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
	579M	八戸	13:26	→	14:59	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
	580M	八戸	16:57	←	15:26	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
	587M	八戸	17:58	→	19:41	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
	592M	八戸	22:01	←	20:31	青森	2	青い森701/703	2	AF101	

↓

AF102	563M	八戸	06:04	→	07:39	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	566M	八戸	09:26	←	07:52	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	573M	八戸	10:09	→	11:42	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	574M	八戸	13:31	←	12:00	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	581M	八戸	14:45	→	16:20	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	1558M	浅虫温泉	16:49	←	16:28	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	1559M	浅虫温泉	16:56	→	17:21	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	1560M	浅虫温泉	18:13	←	17:50	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	1561M	浅虫温泉	18:56	→	19:21	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	590M	八戸	21:34	←	20:00	青森	2	青い森701/703	2	AF102	
	597M	八戸	22:21	→	23:54	青森	2	青い森701/703	2	AF102	

運用番号	列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
AF106	564M	八戸	08:27	←	06:53	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
	571M	八戸	08:58	→	10:31	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
	1556M	浅虫温泉	15:32	←	15:11	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
	1557M	浅虫温泉	15:40	→	16:05	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
	582M	八戸	17:43	←	16:12	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
	589M	八戸	18:35	→	20:10	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
	594M	八戸	23:01	←	21:30	青森	2	青い森701/703	2	AF106	

↓

AF107	回2560M	三戸	05:50	←	05:33	八戸	2	青い森701/703	2	AF107	土休日運休
	2561M	三戸	06:10	→	06:31	八戸	2	青い森701/703	2	AF107	土休日運休で八戸～青森は565M
	565M	八戸	06:35	→	08:10	青森	2	青い森701/703	2	AF107	平日のみ三戸発で三戸～八戸は2561M
	568M	八戸	10:04	←	08:33	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
	575M	八戸	11:04	→	12:37	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
	576M	八戸	14:49	←	13:16	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
	583M	八戸	16:25	→	18:00	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
	588M	八戸	20:41	←	19:07	青森	2	青い森701/703	2	AF107	
595M	八戸	21:22	→	22:55	青森	2	青い森701/703	2	AF107		

↓

AF108	1554M	浅虫温泉	08:22	←	07:59	青森	2	青い森701/703	2	AF108	土休日運休
	1555M	浅虫温泉	08:43	→	09:06	青森	2	青い森701/703	2	AF108	土休日運休

運用番号	列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
AF111	584M	八戸	18:57	←	17:23	青森	2	青い森701/703	2	AF111	
	591M	八戸	19:25	→	20:58	青森	2	青い森701/703	2	AF111	
	596M	八戸	23:52	←	22:21	青森	2	青い森701/703	2	AF111	
↓											
AF112	回2562M	小島谷	06:12	←	05:37	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
	2563M	小島谷	06:20	→	07:11	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
	2564M	三戸	08:16	←	07:55	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
	2565M	三戸	08:30	→	08:50	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
	4532M	盛岡	18:00	←	16:12	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
4539M	盛岡	18:15	→	20:05	八戸	2	青い森701/703	2	AF112		
↓											
AF113	回2521M	八戸	06:24	→	06:38	三沢	2	青い森701/703	2	AF113	土休日運休
	2520M	八戸	07:04	←	06:44	三沢	2	青い森701/703	2	AF113	土休日運休で八戸～盛岡は4520M
	4520M	盛岡	09:00	←	07:13	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	平日のみ三沢発で三沢～八戸は2520M
	4525M	盛岡	09:13	→	11:00	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2566M	三戸	11:36	←	11:15	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2567M	三戸	11:43	→	12:05	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2568M	三戸	16:18	←	15:57	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2569M	三戸	16:30	→	16:52	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2570M	二戸	17:43	←	17:05	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2571M	二戸	17:51	→	18:30	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2572M	三戸	19:10	←	18:49	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2573M	三戸	19:20	→	19:42	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	2574M	三戸	20:49	←	20:28	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
	回2575M	三戸	21:05	→	21:27	八戸	2	青い森701/703	2	AF113	
2576M	三戸	22:44	←	22:23	八戸	2	青い森701/703	2	AF113		
回2577M	三戸	22:55	→	23:13	八戸	2	青い森701/703	2	AF113		
↓											
AF114	561M	八戸	05:43	→	07:21	青森	2	青い森701/703	2	AF114	
	1552M	浅虫温泉	08:05	←	07:42	青森	2	青い森701/703	2	AF114	
	1553M	浅虫温泉	08:17	→	08:42	青森	2	青い森701/703	2	AF114	

運用番号	列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
AF121	560M	八戸	07:10	←	05:40	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
	567M	八戸	07:16	→	08:49	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
	570M	八戸	10:55	←	09:24	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
	577M	八戸	12:10	→	13:43	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
	578M	八戸	16:08	←	14:37	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
	585M	八戸	17:23	→	18:58	青森	2	青い森701/703	2	AF121	
↓											
AF122	1550M	浅虫温泉	06:13	←	05:52	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
	1551M	浅虫温泉	06:20	→	06:43	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
	2550M	野辺地	08:17	←	07:28	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
	2551M	野辺地	08:34	→	09:22	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
	586M	八戸	19:49	←	18:15	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
	593M	八戸	20:32	→	22:05	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
	1562M	浅虫温泉	23:19	←	22:58	青森	2	青い森701/703	2	AF122	
	回1563M	浅虫温泉	23:25	→	23:40	青森	2	青い森701/703	2	AF122	