

| 列車番号 | 運転区間 | | | | 両数 | 編成 | | 運用番号 | 備考 | |
|-------|------|-------|---|-------|----|----|------------|------|-------|-------------------|
| 4518M | 盛岡 | 07:58 | ← | 06:09 | 八戸 | 2 | IGR7000 | 2 | GF106 | |
| 4520M | 盛岡 | 09:00 | ← | 07:13 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF112 | |
| 2564M | 三戸 | 08:19 | ← | 07:58 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF114 | |
| 4524M | 盛岡 | 11:18 | ← | 09:30 | 八戸 | 2 | IGR7000 | 2 | GF105 | |
| 2566M | 三戸 | 11:36 | ← | 11:15 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF112 | |
| 4528M | 盛岡 | 15:21 | ← | 13:35 | 八戸 | 2 | IGR7000 | 2 | GF101 | |
| 4530M | 盛岡 | 17:18 | ← | 15:21 | 八戸 | 2 | IGR7000 | 2 | GF102 | |
| 2568M | 三戸 | 16:18 | ← | 15:57 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF112 | |
| 2570M | 三戸 | 16:51 | ← | 16:30 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF117 | |
| 4532M | 盛岡 | 18:52 | ← | 17:05 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF112 | |
| 4534M | 盛岡 | 19:33 | ← | 17:47 | 八戸 | 2 | IGR7000 | 2 | GF105 | |
| 2572M | 三戸 | 18:57 | ← | 18:36 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF117 | |
| 4536M | 盛岡 | 21:05 | ← | 19:20 | 八戸 | 2 | IGR7000 | 2 | GF103 | |
| 2574M | 三戸 | 20:49 | ← | 20:28 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF117 | |
| 4538M | 盛岡 | 22:50 | ← | 21:04 | 八戸 | 2 | IGR7000 | 2 | GF104 | |
| 2576M | 三戸 | 22:44 | ← | 22:23 | 八戸 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF117 | |
| 列車番号 | 運転区間 | | | | 両数 | 編成 | | 運用番号 | 備考 | |
| 2520M | 八戸 | 07:04 | ← | 06:44 | 三沢 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF117 | 土休日運休 |
| 560M | 八戸 | 07:10 | ← | 05:40 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF114 | |
| 1550M | 浅虫温泉 | 06:13 | ← | 05:52 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF101 | |
| 562M | 八戸 | 07:43 | ← | 06:12 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF106 | |
| 564M | 八戸 | 08:27 | ← | 06:53 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF111 | |
| 2550M | 野辺地 | 08:17 | ← | 07:28 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF101 | |
| 1552M | 浅虫温泉 | 08:05 | ← | 07:42 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF118 | |
| 566M | 八戸 | 09:26 | ← | 07:52 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF113 | |
| 1554M | 浅虫温泉 | 08:22 | ← | 07:59 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF121 | 土休日運休(11月13日運転再開) |
| 568M | 八戸 | 10:04 | ← | 08:33 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF107 | |
| 570M | 八戸 | 10:55 | ← | 09:24 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF117 | |
| 572M | 八戸 | 12:19 | ← | 10:46 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF106 | |
| 574M | 八戸 | 13:31 | ← | 12:00 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF113 | |
| 576M | 八戸 | 14:49 | ← | 13:16 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF107 | |
| 578M | 八戸 | 16:08 | ← | 14:37 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF117 | |
| 1556M | 浅虫温泉 | 15:32 | ← | 15:11 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF111 | |
| 580M | 八戸 | 16:57 | ← | 15:26 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF106 | |
| 582M | 八戸 | 17:43 | ← | 16:12 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF111 | |
| 1558M | 浅虫温泉 | 16:49 | ← | 16:28 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF113 | |
| 584M | 八戸 | 18:57 | ← | 17:23 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF116 | |
| 1560M | 浅虫温泉 | 18:13 | ← | 17:50 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF113 | |
| 586M | 八戸 | 19:49 | ← | 18:15 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF101 | |
| 588M | 八戸 | 20:42 | ← | 19:08 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF107 | |
| 590M | 八戸 | 21:34 | ← | 20:00 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF113 | |
| 592M | 八戸 | 22:01 | ← | 20:31 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF106 | |
| 594M | 八戸 | 23:01 | ← | 21:30 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF111 | |
| 596M | 八戸 | 23:52 | ← | 22:21 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF116 | |
| 1562M | 浅虫温泉 | 23:19 | ← | 22:58 | 青森 | 2 | 青い森701/703 | 2 | AF101 | |