

列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
4518M	盛岡	07:58	←	06:09	八戸	2	IGR7000	2	GF106	
4520M	盛岡	09:00	←	07:13	八戸	2	青い森701/703	2	AF107	
2564M	三戸	08:19	←	07:58	八戸	2	青い森701/703	2	AF109	
4524M	盛岡	11:18	←	09:30	八戸	2	IGR7000	2	GF105	
2566M	三戸	11:36	←	11:15	八戸	2	青い森701/703	2	AF107	
4528M	盛岡	15:21	←	13:35	八戸	2	IGR7000	2	GF105	
4530M	盛岡	17:18	←	15:24	八戸	2	IGR7000	2	GF102	
2568M	三戸	16:19	←	15:58	八戸	2	青い森701/703	2	AF107	
2570M	三戸	16:51	←	16:30	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
4532M	盛岡	18:52	←	17:05	八戸	2	青い森701/703	2	AF107	
4534M	盛岡	19:33	←	17:47	八戸	2	IGR7000	2	GF101	
2572M	三戸	18:54	←	18:33	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
4536M	盛岡	21:07	←	19:20	八戸	2	IGR7000	2	GF104	
2574M	三戸	20:48	←	20:27	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
4538M	盛岡	22:50	←	21:04	八戸	2	IGR7000	2	GF103	
2576M	三戸	22:44	←	22:23	八戸	2	青い森701/703	2	AF112	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
2520M	八戸	07:04	←	06:44	三沢	2	青い森701/703	2	AF112	土休日運休
560M	八戸	07:10	←	05:40	青森	2	青い森701/703	2	AF109	
1550M	浅虫温泉	06:13	←	05:52	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
562M	八戸	07:43	←	06:12	青森	2	青い森701/703	2	AF103	
564M	八戸	08:27	←	06:53	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
2550M	野辺地	08:17	←	07:28	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
1552M	浅虫温泉	08:05	←	07:42	青森	2	青い森701/703	2	AF113	
566M	八戸	09:26	←	07:52	青森	2	青い森701/703	2	AF108	
1554M	浅虫温泉	08:22	←	07:59	青森	2	青い森701/703	2	AF115	土休日運休
568M	八戸	10:04	←	08:33	青森	2	青い森701/703	2	AF104	
570M	八戸	10:55	←	09:24	青森	2	青い森701/703	2	AF112	
572M	八戸	12:19	←	10:46	青森	2	青い森701/703	2	AF103	
574M	八戸	13:31	←	12:00	青森	2	青い森701/703	2	AF108	
576M	八戸	14:51	←	13:18	青森	2	青い森701/703	2	AF104	
578M	八戸	16:08	←	14:37	青森	2	青い森701/703	2	AF112	
1556M	浅虫温泉	15:32	←	15:11	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
580M	八戸	16:56	←	15:25	青森	2	青い森701/703	2	AF103	
582M	八戸	17:43	←	16:12	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
1558M	浅虫温泉	16:48	←	16:27	青森	2	青い森701/703	2	AF108	
584M	八戸	18:57	←	17:23	青森	2	青い森701/703	2	AF111	
1560M	浅虫温泉	18:13	←	17:50	青森	2	青い森701/703	2	AF108	
586M	八戸	19:49	←	18:15	青森	2	青い森701/703	2	AF101	
588M	八戸	20:42	←	19:08	青森	2	青い森701/703	2	AF104	
590M	八戸	21:34	←	20:00	青森	2	青い森701/703	2	AF108	
592M	八戸	22:01	←	20:31	青森	2	青い森701/703	2	AF103	
594M	八戸	23:01	←	21:30	青森	2	青い森701/703	2	AF111	
596M	八戸	23:52	←	22:21	青森	2	青い森701/703	2	AF106	
1562M	浅虫温泉	23:19	←	22:58	青森	2	青い森701/703	2	AF101	