列車番号	運転区間					車種	編成両数	運用番号
回3711M	盛岡	5:25	→	5:51	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF201
3710M	盛岡	6:31	←	5:57	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF201
4521M	盛岡	6:42	→	8:29	八戸	IGR7000	2	GF201
4524M	盛岡	10:49	←	8:53	八戸	IGR7000	2	GF201
4529M	盛岡	11:09	→	12:56	八戸	IGR7000	2	GF201
4528M	盛岡	14:53	←	13:06	八戸	IGR7000	2	GF201
4535M	盛岡	15:22	→	17:10	八戸	IGR7000	2	GF201
4538M	盛岡	19:35	←	17:49	八戸	IGR7000	2	GF201
3729M	盛岡	19:42	→	20:15	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF201
3728M	盛岡	21:21	←	20:47	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF201
4547M	盛岡	21:51	→	23:40	八戸	IGR7000	2	GF201
			↓					
回4514M	金田一温泉	6:07	←	5:46	八戸	IGR7000	2	GF202
4516M	盛岡	7:28	←	6:11	金田一温泉	IGR7000	2	GF202
3411M	盛岡	8:13	→	8:28	滝沢	IGR7000	2	GF202
3410M	盛岡	8:49	←	8:34	滝沢	IGR7000	2	GF202
			↓					
3715M	盛岡	6:25	→	6:59	いわて沼宮内	IGR7000	4(2+2)	GF205+GF203
2522M	北上	8:46	←	7:16	いわて沼宮内	IGR7000	4(2+2)	GF205+GF203
2525M	北上	9:09	→	9:57	盛岡	IGR7000	4(2+2)	GF205+GF203
4533M	盛岡	14:06	→	15:24	金田一温泉	IGR7000	2	GF203
4532M	盛岡	16:53	←	15:37	金田一温泉	IGR7000	2	GF203
3723M	盛岡	17:04	→	17:37	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF203
3722M	盛岡	18:26	←	17:52	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF203
3727M	盛岡	18:47	→	19:27	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF203
3726M	盛岡	20:10	←	19:36	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF203
4545M	盛岡	20:18	→	22:07	八戸	IGR7000	2	GF203
			↓					
4518M	盛岡	7:58	←	6:09	八戸	IGR7000	2	GF204
3413M	盛岡	8:40	→	8:55	滝沢	IGR7000	2	GF204
回3412M	盛岡	9:24	←	9:12	滝沢	IGR7000	2	GF204
3511M	盛岡	9:31	→	9:55	好摩	IGR7000	2	GF204
3510M	盛岡	10:25	←	10:01	好摩	IGR7000	2	GF204
3717M	盛岡	10:36	→	11:10	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF204
3716M	盛岡	11:50	←	11:16	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF204
4531M	盛岡	12:10	→	14:04	八戸	IGR7000	2	GF204
4530M	盛岡	15:56	←	14:11	八戸	IGR7000	2	GF204
3725M	盛岡	17:53	→	18:29	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF204
3724M	盛岡	19:14	←	18:40	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF204
3419M	盛岡	20:00	→	20:16	滝沢	IGR7000	2	GF204
3418M	盛岡	20:38	←	20:23	滝沢	IGR7000	2	GF204
			↓					

列車番号	運転区間					車種	編成両数	運用番号
3715M	盛岡	6:25	→	6:59	いわて沼宮内	IGR7000	4(2+2)	GF205+GF203
2522M	北上	8:46	←	7:16	いわて沼宮内	IGR7000	4(2+2)	GF205+GF203
2525M	北上	9:09	→	9:57	盛岡	IGR7000	4(2+2)	GF205+GF203
3415M	盛岡	11:57	→	12:12	滝沢	IGR7000	2	GF205
3414M	盛岡	12:35	←	12:20	滝沢	IGR7000	2	GF205
3719M	盛岡	13:06	→	13:39	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205
3718M	盛岡	14:19	←	13:45	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205
3417M	盛岡	14:42	→	14:57	滝沢	IGR7000	2	GF205
3416M	盛岡	15:19	←	15:03	滝沢	IGR7000	2	GF205
3721M	盛岡	15:49	→	16:23	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205
3720M	盛岡	17:15	←	16:41	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205
4539M	盛岡	17:24	→	19:11	八戸	IGR7000	2	GF205
4540M	盛岡	21:04	←	19:18	八戸	IGR7000	2	GF205
3731M	盛岡	21:13	→	21:47	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205
3730M	盛岡	22:27	←	21:53	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205
3421M	盛岡	22:35	→	22:50	滝沢	IGR7000	2	GF205
回3420M	盛岡	23:09	←	22:58	滝沢	IGR7000	2	GF205
3423M	盛岡	23:20	→	23:36	滝沢	IGR7000	2	GF205
回3422M	盛岡	23:54	←	23:43	滝沢	IGR7000	2	GF205
	↓							
3713M	盛岡	5:47	→	6:21	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF206
3712M	盛岡	7:06	←	6:30	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF206
4523M	盛岡	7:32	→	8:41	二戸	IGR7000	2	GF206
4522M	盛岡	9:58	←	8:49	二戸	IGR7000	2	GF206
4527M	盛岡	10:20	→	11:37	金田一温泉	IGR7000	2	GF206
4526M	盛岡	12:59	←	11:43	金田一温泉	IGR7000	2	GF206
4537M	盛岡	16:18	→	17:35	金田一温泉	IGR7000	2	GF206
4536M	盛岡	18:58	←	17:42	金田一温泉	IGR7000	2	GF206
4543M	盛岡	19:09	→	20:57	八戸	IGR7000	2	GF206
4542M	盛岡	22:50	←	21:04	八戸	IGR7000	2	GF206
3733M	盛岡	22:57	→	23:31	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF206
回3732M	盛岡	23:59	←	23:36	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF206