列車番号	運転区間					車種	編成両数	運用番号	関連事項
3713M	盛岡	5:42	→	6:21	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF206	
3715M	盛岡	6:25	→	6:59	いわて沼宮内	IGR7000	4(2+2)	GF205+GF203	
4521M	盛岡	6:41	→	8:28	八戸	IGR7000	2	GF201	
1521M	一ノ関	5:47	→	7:39	滝沢	701	4(2+2)	MF207+MF202	東北本線直通
4523M	盛岡	7:32	→	8:41	二戸	IGR7000	2	GF206	
1523M	一ノ関	6:09	→	8:28	いわて沼宮内	701	4(2+2)	MF208+MF203	東北本線直通
3411M	盛岡	8:13	→	8:28	滝沢	IGR7000	2	GF202	
3413M	盛岡	8:40	→	8:55	滝沢	IGR7000	2	GF204	
3511M	盛岡	9:33	→	9:57	好摩	IGR7000	2	GF204	
4527M	盛岡	10:20	→	11:37	金田一温泉	IGR7000	2	GF206	
3717M	盛岡	10:35	→	11:09	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF204	
4529M	盛岡	11:09	→	12:56	八戸	IGR7000	2	GF201	
3415M	盛岡	11:56	→	12:11	滝沢	IGR7000	2	GF205	
4531M	盛岡	12:10	→	14:05	八戸	IGR7000	2	GF204	
3719M	盛岡	13:06	→	13:39	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205	
4533M	盛岡	14:06	→	15:24	金田一温泉	IGR7000	2	GF203	
3417M	盛岡	14:42	→	14:57	滝沢	IGR7000	2	GF205	
4535M	盛岡	15:22	→	17:10	八戸	IGR7000	2	GF201	
3721M	盛岡	15:50	→	16:24	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205	
4537M	盛岡	16:18	→	17:35	金田一温泉	IGR7000	2	GF206	
3723M	盛岡	17:04	→	17:37	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF203	
4539M	盛岡	17:26	→	19:13	八戸	IGR7000	2	GF205	
3725M	盛岡	17:53	→	18:29	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF204	土曜・休日運休
3727M	盛岡	18:47	→	19:20	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF203	
4543M	盛岡	19:09	→	20:57	八戸	IGR7000	2	GF206	
3729M	盛岡	19:42	→	20:15	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF201	
3419M	盛岡	20:00	→	20:16	滝沢	IGR7000	2	GF204	土曜・休日運休
4545M	盛岡	20:20	→	22:09	八戸	IGR7000	2	GF203	
3731M	盛岡	21:13	→	21:47	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF205	
4547M	盛岡	21:51	→	23:40	八戸	IGR7000	2	GF201	
3421M	盛岡	22:35	→	22:50	滝沢	IGR7000	2	GF205	
3733M	盛岡	22:57	→	23:31	いわて沼宮内	IGR7000	2	GF206	
3423M	盛岡	23:20	→	23:36	滝沢	IGR7000	2	GF205	土曜・休日運休