列車番号	運転区間					両 数	編　成		運用番号	備　考
3710M	盛　岡	06:31	←	05:57	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF101	
3712M	盛　岡	07:02	←	06:27	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF106	
4516M	盛　岡	07:28	←	06:11	金田一温泉	2	IGR7000	2	GF103	
4518M	盛　岡	07:58	←	06:09	八　戸	2	IGR7000	2	GF105	
3410M	盛　岡	08:06	←	07:50	滝　沢	4	701	2+2	MF210+MF206	平日/盛岡～一ノ関は1530M
1530M	一ノ関	09:41	←	08:09	盛　岡	4	701	2+2	MF210+MF206	平日/滝沢～盛岡は3410M
3412M	盛　岡	08:50	←	08:35	滝　沢	2	IGR7000	2	GF103	
2520M	八　戸	07:04	←	06:44	三　沢	2	青い森701/703	2	AF113	土休日運休で八戸～盛岡は4520M
4520M	盛　岡	09:00	←	07:13	八　戸	2	青い森701/703	2	AF113	平日のみ三沢発で三沢～八戸は2520M
3714M	盛　岡	09:23	←	08:49	いわて沼宮内	4	701	2+2	MF211+MF207	IGRいわて銀河鉄道
4522M	盛　岡	09:58	←	08:49	二　戸	2	IGR7000	2	GF106	
3716M	盛　岡	10:25	←	09:51	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF105	
4524M	盛　岡	11:18	←	09:30	八　戸	2	IGR7000	2	GF101	
3718M	盛　岡	11:47	←	11:13	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF105	
4526M	盛　岡	12:59	←	11:41	金田一温泉	2	IGR7000	2	GF106	
3720M	盛　岡	14:05	←	13:31	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF105	
3414M	盛　岡	14:40	←	14:25	滝　沢	2	IGR7000	2	GF104	
4528M	盛　岡	15:21	←	13:35	八　戸	2	IGR7000	2	GF101	
3416M	盛　岡	15:42	←	15:27	滝　沢	2	IGR7000	2	GF106	
3722M	盛　岡	15:59	←	15:25	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF105	
4530M	盛　岡	16:45	←	14:52	八　戸	2	IGR7000	2	GF102	
3418M	盛　岡	17:18	←	17:02	滝　沢	2	IGR7000	2	GF106	
4532M	盛　岡	18:00	←	16:12	八　戸	2	青い森701/703	2	AF112	
3724M	盛　岡	18:26	←	17:52	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF102	
2570M	二　戸	17:43	←	17:05	八　戸	2	青い森701/703	2	AF113	
4534M	盛　岡	18:58	←	17:42	金田一温泉	2	IGR7000	2	GF105	
3726M	盛　岡	19:14	←	18:40	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF101	土休日運休
4536M	盛　岡	19:33	←	17:47	八　戸	2	IGR7000	2	GF104	
3728M	盛　岡	20:11	←	19:37	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF102	
4538M	盛　岡	21:05	←	19:20	八　戸	2	IGR7000	2	GF106	
3730M	盛　岡	21:46	←	21:12	いわて沼宮内	2	IGR7000	2	GF104	
3510M	盛　岡	22:11	←	21:47	好　摩	2	IGR7000	2	GF106	
4540M	盛　岡	22:50	←	21:04	八　戸	2	IGR7000	2	GF105	