

下り										
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
1521M	一ノ関	05:32	→	07:10	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF207	
1523M	一ノ関	06:02	→	07:35	盛岡	4	701	2+2	MF211+MF213	
1525M	一ノ関	06:43	→	08:18	盛岡	4	701	2+2	MF205+MF210	
1527M	一ノ関	07:30	→	09:05	盛岡	4	701	2+2	MF212+MF214	
5529M	一ノ関	07:50	→	09:18	盛岡	2	701	2	MF201	土休日
1529M	一ノ関	07:50	→	09:18	盛岡	2	701	2	MF201	平日/盛岡～滝沢は3495M
3495M	盛岡	09:25	→	09:40	滝沢	2	701	2	MF201	平日/一ノ関～盛岡は1529M
1531M	一ノ関	08:56	→	10:25	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF206	
1533M	一ノ関	10:15	→	11:46	盛岡	2	701	2	MF211	
1535M	一ノ関	11:30	→	12:58	盛岡	2	701	2	MF208	
1537M	一ノ関	12:46	→	14:14	盛岡	2	701	2	MF205	
1539M	一ノ関	13:45	→	15:14	盛岡	2	701	2	MF211	
1541M	一ノ関	14:42	→	16:11	盛岡	2	701	2	MF201	
1543M	一ノ関	15:44	→	17:14	盛岡	2	701	2	MF204	
1545M	一ノ関	16:27	→	17:59	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF207	
1547M	一ノ関	17:21	→	18:57	盛岡	4	701	2+2	MF210+MF212	
1549M	一ノ関	18:29	→	20:07	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF206	
1551M	一ノ関	19:35	→	21:05	盛岡	2	701	2	MF208	
1553M	一ノ関	20:27	→	21:58	盛岡	2	701	2	MF205	
1555M	一ノ関	21:17	→	22:46	盛岡	2	701	2	MF207	
1557M	一ノ関	22:13	→	22:55	北上	2	701	2	MF203	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
2521M	北上	05:37	→	06:28	盛岡	2	701	2	MF208	
2523M	北上	07:04	→	07:57	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF209	平日/盛岡～いわて沼宮内は3791M
3791M	盛岡	08:00	→	08:35	いわて沼宮内	4	701	2+2	MF204+MF209	平日/北上～盛岡は2523M
5523M	北上	07:04	→	07:57	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF209	土休日
2525M	北上	09:01	→	09:50	盛岡	4	IGR7000	2+2	GF102+GF101	JR東北本線
2527M	北上	10:06	→	10:56	盛岡	2	701	2	MF205	
2529M	北上	11:26	→	12:17	盛岡	2	701	2	MF201	
2531M	北上	14:47	→	15:37	盛岡	2	701	2	MF208	
2533M	北上	15:40	→	16:30	盛岡	2	701	2	MF205	
2535M	北上	16:45	→	17:40	盛岡	2	701	2	MF211	
2537M	北上	17:35	→	18:27	盛岡	2	701	2	MF201	
2539M	北上	18:43	→	19:33	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF209	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
2583M	日詰	06:56	→	07:22	盛岡	2	701	2	MF208	平日/盛岡～滝沢は3491M
3491M	盛岡	07:25	→	07:41	滝沢	2	701	2	MF208	平日/日詰～盛岡は2583M
2591M	日詰	09:09	→	09:33	盛岡	2	701	2	MF208	平日