

上り										
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
1522M	一ノ関	06:41	←	05:10	盛岡	2	701	2	MF201	
1524M	一ノ関	07:22	←	05:51	盛岡	4	701	2+2	MF212+MF214	
1526M	一ノ関	08:12	←	06:39	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF206	
1528M	一ノ関	08:49	←	07:17	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF207	
1530M	一ノ関	09:29	←	07:59	盛岡	2	701	2	MF211	
1532M	一ノ関	10:27	←	08:56	盛岡	2	701	2	MF210	
1534M	一ノ関	11:16	←	09:51	盛岡	2	701	2	MF208	
1536M	一ノ関	12:29	←	11:04	盛岡	2	701	2	MF205	
1538M	一ノ関	13:29	←	11:54	盛岡	2	701	2	MF211	
1540M	一ノ関	14:14	←	12:49	盛岡	2	701	2	MF201	
1542M	一ノ関	15:17	←	13:50	盛岡	2	701	2	MF204	
1544M	一ノ関	16:32	←	15:01	盛岡	2	701	2	MF212	
1546M	一ノ関	17:26	←	15:52	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF206	
1548M	一ノ関	18:27	←	16:53	盛岡	4	701	2+2	MF205+MF208	
1550M	一ノ関	19:50	←	18:17	盛岡	4	701	2+2	MF203+MF207	
1552M	一ノ関	20:58	←	19:21	盛岡	4	701	2+2	MF210+MF212	
1554M	一ノ関	22:23	←	20:46	盛岡	4	701	2+2	MF202+MF206	
1556M	一ノ関	23:35	←	22:07	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF209	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
3792M	盛岡	07:48	←	07:12	いわて沼宮内	4	IGR7000	2+2	GF102+GF101	盛岡～北上は2522M
2522M	北上	08:40	←	07:51	盛岡	4	IGR7000	2+2	GF102+GF101	いわて沼宮内～盛岡は3792M
2524M	北上	09:19	←	08:31	盛岡	2	701	2	MF205	
3492M	盛岡	10:08	←	09:53	滝沢	2	701	2	MF201	平日/盛岡～北上は2526M
2526M	北上	11:08	←	10:20	盛岡	2	701	2	MF201	平日/滝沢～盛岡は3492M
5526M	北上	11:08	←	10:20	盛岡	2	701	2	MF201	土休日
2528M	北上	14:14	←	13:26	盛岡	2	701	2	MF208	
2530M	北上	15:17	←	14:23	盛岡	2	701	2	MF205	
2532M	北上	16:19	←	15:29	盛岡	2	701	2	MF211	
2534M	北上	17:15	←	16:25	盛岡	2	701	2	MF201	
2536M	北上	18:26	←	17:35	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF209	
2538M	北上	19:25	←	18:33	盛岡	4	701	2+2	MF211+MF213	
2540M	北上	20:40	←	19:51	盛岡	4	701	2+2	MF204+MF209	
2542M	北上	22:12	←	21:22	盛岡	2	701	2	MF208	
2544M	北上	23:48	←	22:59	盛岡	2	701	2	MF207	
列車番号	運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
3490M	盛岡	08:06	←	07:50	滝沢	2	701	2	MF208	平日/盛岡～日詰は2590M
2590M	日詰	08:33	←	08:10	盛岡	2	701	2	MF208	平日/滝沢～盛岡は3490M