

下り												
列車番号	列車名	運転区間				両数	編成		運用番号		備考	
51B	やまびこ	51	東京	06:04	→	09:17	盛岡	10	E5	10	U571	
53B	やまびこ	53	東京	08:48	→	12:06	盛岡	17	E5+E6	10+7	U521   Z636	盛岡で分割
55B	やまびこ	55	東京	09:40	→	13:12	盛岡	10	E5	10	U512	
57B	やまびこ	57	東京	10:36	→	13:54	盛岡	10	E5	10	U535	
59B	やまびこ	59	東京	11:36	→	14:54	盛岡	10	E5	10	U545	
61B	やまびこ	61	東京	12:36	→	15:54	盛岡	10	E5	10	U522	
63B	やまびこ	63	東京	13:36	→	16:54	盛岡	10	E5	10	U571	
65B	やまびこ	65	東京	14:36	→	17:54	盛岡	10	E5	10	U523	
67B	やまびこ	67	東京	15:36	→	18:54	盛岡	10	E5	10	U518	
69B	やまびこ	69	東京	16:12	→	19:44	盛岡	10	E5	10	U506	
71B	やまびこ	71	東京	18:28	→	21:44	盛岡	10	E5	10	U572	
73B	やまびこ	73	東京	20:20	→	23:31	盛岡	10	E5	10	U561	
列車番号	列車名	運転区間				両数	編成		運用番号		備考	
97B	やまびこ	97	仙台	07:06	→	08:20	盛岡	10	E5	10	U517	
99B	やまびこ	99	仙台	18:14	→	19:28	盛岡	10	E5	10	U537	土曜・休日運休
列車番号	列車名	運転区間				両数	編成		運用番号		備考	
123B	やまびこ・つばさ	123	東京	07:12	→	08:44	福島	17	E2+E3	10+7	J207   L312	
123B	やまびこ	123	福島	08:52	→	09:18	仙台	10	E2	10	J207	福島でつばさ分割
1125B	やまびこ	125	東京	07:40	→	09:38	仙台	10	E5	10	U575	
127B	やまびこ・つばさ	127	東京	08:08	→	09:45	福島	17	E2+E3	10+7	J213   L307	
127B	やまびこ	127	福島	09:50	→	10:11	仙台	10	E2	10	J213	福島でつばさ分割
131B	やまびこ・つばさ	131	東京	09:24	→	10:45	福島	17	E2+E3	10+7	J212   L303	
131B	やまびこ	131	福島	10:50	→	11:13	仙台	10	E2	10	J212	福島でつばさ分割
133B	やまびこ・つばさ	133	東京	10:00	→	11:32	福島	17	E2+E3	10+7	J201   L306	
133B	やまびこ	133	福島	11:37	→	11:57	仙台	10	E2	10	J201	福島でつばさ分割
6135B	やまびこ・つばさ	135	東京	11:00	→	12:31	福島	17	E2+E3	10+7	J206   L308	
6135B	やまびこ	135	福島	12:36	→	12:56	仙台	10	E2	10	J206	福島でつばさ分割
6137B	やまびこ・つばさ	137	東京	12:00	→	13:31	福島	17	E2+E3	10+7	J207   L311	
6137B	やまびこ	137	福島	13:38	→	14:02	仙台	10	E2	10	J207	福島でつばさ分割
145B	やまびこ・つばさ	145	東京	16:00	→	17:31	福島	17	E2+E3	10+7	J206   L307	
145B	やまびこ	145	福島	17:37	→	18:06	仙台	10	E2	10	J206	福島でつばさ分割
1147B	やまびこ	147	東京	16:36	→	18:38	仙台	10	E5	10	U521	
149B	やまびこ・つばさ	149	東京	17:00	→	18:31	福島	17	E2+E3	10+7	J207   L303	
149B	やまびこ	149	福島	18:37	→	19:03	仙台	10	E2	10	J207	福島でつばさ分割
1151B	やまびこ	151	東京	17:28	→	19:37	仙台	10	E5	10	U563	
6153B	やまびこ・つばさ	153	東京	18:00	→	19:31	福島	17	E2+E3	10+7	J214   L313	
6153B	やまびこ	153	福島	19:38	→	19:59	仙台	10	E2	10	J214	福島でつばさ分割
157B	やまびこ・つばさ	157	東京	19:16	→	20:53	福島	17	E2+E3	10+7	J202   L302	
157B	やまびこ	157	福島	20:57	→	21:23	仙台	10	E2	10	J202	福島でつばさ分割
列車番号	列車名	運転区間				両数	編成		運用番号		備考	
201B	やまびこ	201	東京	06:20	→	08:44	仙台	10	E2	10	J214	
203B	やまびこ	203	東京	06:40	→	08:58	仙台	10	E5	10	U561	
205B	やまびこ	205	東京	07:44	→	10:05	仙台	17	E5+E6	10+7	U542   Z612	仙台で分割
207B	やまびこ	207	東京	10:12	→	12:31	仙台	10	E5	10	U501	
209B	やまびこ	209	東京	12:12	→	14:30	仙台	10	E5	10	U537	
211B	やまびこ	211	東京	14:12	→	16:30	仙台	10	E5	10	U517	
215B	やまびこ	215	東京	17:36	→	20:08	仙台	10	E5	10	U512	
217B	やまびこ	217	東京	18:36	→	20:48	仙台	10	E5	10	U535	
219B	やまびこ	219	東京	19:28	→	21:38	仙台	17	E5+E6	10+7	U581   Z626	
221B	やまびこ	221	東京	20:56	→	23:02	仙台	10	E5	10	U501	
223B	やまびこ	223	東京	21:44	→	23:46	仙台	17	H5+E6	10+7	H596   Z628	
列車番号	列車名	運転区間				両数	編成		運用番号		備考	
291B	やまびこ	291	那須塩原	06:31	→	07:34	仙台	10	E5	10	U572	
293B	やまびこ	293	郡山	07:41	→	08:20	仙台	10	E5	10	U522	土曜・休日運休

上り												
列車番号	列車名	運転区間					両数	編成		運用番号		備考
50B	やまびこ	50	東京	10:24	←	07:01	盛岡	10	E5	10	U535	
52B	やまびこ	52	東京	11:16	←	07:27	盛岡	10	E5	10	U537	
54B	やまびこ	54	東京	11:24	←	08:10	盛岡	10	E5	10	U545	
56B	やまびこ	56	東京	13:24	←	10:08	盛岡	10	E5	10	U571	
58B	やまびこ	58	東京	14:24	←	11:08	盛岡	10	E5	10	U523	
60B	やまびこ	60	東京	15:24	←	12:08	盛岡	10	E5	10	U518	
62B	やまびこ	62	東京	16:24	←	13:08	盛岡	10	E5	10	U521	
64B	やまびこ	64	東京	17:24	←	14:08	盛岡	10	E5	10	U512	
66B	やまびこ	66	東京	18:24	←	15:08	盛岡	10	E5	10	U535	
68B	やまびこ	68	東京	21:12	←	17:54	盛岡	10	E5	10	U571	
70B	やまびこ	70	東京	22:00	←	18:41	盛岡	10	E5	10	U523	
72B	やまびこ	72	東京	23:20	←	19:40	盛岡	10	E5	10	U518	
74B	やまびこ	74	東京	23:44	←	20:29	盛岡	10	E5	10	U537	
列車番号	列車名	運転区間					両数	編成		運用番号		備考
94B	やまびこ	94	仙台	07:42	←	06:31	盛岡	10	E5	10	U531	
列車番号	列車名	運転区間					両数	編成		運用番号		備考
122B	やまびこ	122	福島	07:33	←	07:11	仙台	10	E2	10	J212	福島でつばさ連結
122B	やまびこ・つばさ	122	東京	09:12	←	07:39	福島	17	E2+E3	10+7	J212   L303	
124B	やまびこ	124	福島	08:07	←	07:45	仙台	10	E2	10	J201	福島でつばさ連結
124B	やまびこ・つばさ	124	東京	09:35	←	08:15	福島	17	E2+E3	10+7	J201   L306	
1126B	やまびこ	126	東京	10:08	←	08:06	仙台	17	E5+E6	10+7	U582   Z627	
6128B	やまびこ	128	福島	09:10	←	08:48	仙台	10	E2	10	J206	福島でつばさ連結
6128B	やまびこ・つばさ	128	東京	10:48	←	09:16	福島	17	E2+E3	10+7	J206   L308	
6132B	やまびこ	132	福島	10:08	←	09:44	仙台	10	E2	10	J207	福島でつばさ連結
6132B	やまびこ・つばさ	132	東京	11:48	←	10:14	福島	17	E2+E3	10+7	J207   L311	
1134B	やまびこ	134	東京	12:24	←	10:14	仙台	10	E5	10	U522	
142B	やまびこ	142	福島	14:10	←	13:45	仙台	10	E2	10	J206	福島でつばさ連結
142B	やまびこ・つばさ	142	東京	15:48	←	14:16	福島	17	E2+E3	10+7	J206   L307	
144B	やまびこ	144	福島	15:10	←	14:45	仙台	10	E2	10	J207	福島でつばさ連結
144B	やまびこ・つばさ	144	東京	16:48	←	15:16	福島	17	E2+E3	10+7	J207   L303	
6146B	やまびこ	146	福島	16:10	←	15:45	仙台	10	E2	10	J214	福島でつばさ連結
6146B	やまびこ・つばさ	146	東京	17:48	←	16:16	福島	17	E2+E3	10+7	J214   L313	
150B	やまびこ	150	福島	17:10	←	16:44	仙台	10	E2	10	J212	福島でつばさ連結
150B	やまびこ・つばさ	150	東京	18:48	←	17:16	福島	17	E2+E3	10+7	J212   L306	
1152B	やまびこ	152	東京	19:28	←	17:25	仙台	17	E5+E6	10+7	U542   Z612	仙台で連結
154B	やまびこ	154	福島	18:09	←	17:43	仙台	10	E2	10	J201	福島でつばさ連結
154B	やまびこ・つばさ	154	東京	19:48	←	18:16	福島	17	E2+E3	10+7	J201   L301	
156B	やまびこ	156	福島	19:10	←	18:44	仙台	10	E2	10	J206	福島でつばさ連結
156B	やまびこ・つばさ	156	東京	20:48	←	19:16	福島	17	E2+E3	10+7	J206   L311	
列車番号	列車名	運転区間					両数	編成		運用番号		備考
202B	やまびこ	202	東京	08:16	←	06:07	仙台	10	E5	10	U511	
204B	やまびこ	204	東京	08:36	←	06:25	仙台	17	E5+E6	10+7	U521   Z636	
206B	やまびこ	206	東京	09:04	←	06:51	仙台	10	E5	10	U506	
208B	やまびこ	208	東京	10:00	←	07:34	仙台	10	E5	10	U501	
212B	やまびこ	212	東京	14:16	←	12:01	仙台	10	E5	10	U561	
214B	やまびこ	214	東京	16:16	←	14:02	仙台	10	E5	10	U575	
216B	やまびこ	216	東京	18:16	←	15:53	仙台	10	E5	10	U572	
218B	やまびこ	218	東京	20:44	←	18:12	仙台	10	E5	10	U501	
220B	やまびこ	220	東京	21:44	←	19:20	仙台	17	E5+E6	10+7	U541   Z611	
222B	やまびこ	222	東京	22:48	←	20:34	仙台	10	E2	10	J213	
列車番号	列車名	運転区間					両数	編成		運用番号		備考
290B	やまびこ	290	郡山	23:04	←	22:25	仙台	10	E5	10	U517	