

下り												
列車番号	列車名		運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
601E	あさま	601	東京	06:52	→	08:37	長野	12	W7	12	W777	
603E	あさま	603	東京	07:24	→	09:12	長野	12	E7	12	F723	
605E	あさま	605	東京	09:04	→	10:41	長野	12	E7	12	F705	
607E	あさま	607	東京	09:44	→	11:33	長野	12	E7	12	F717	
609E	あさま	609	東京	11:04	→	12:46	長野	12	W7	12	W751	
611E	あさま	611	東京	12:04	→	13:51	長野	12	E7	12	F701	
613E	あさま	613	東京	13:04	→	14:46	長野	12	E7	12	F727	
615E	あさま	615	東京	14:04	→	15:51	長野	12	E7	12	F712	
617E	あさま	617	東京	15:04	→	16:46	長野	12	E7	12	F711	
619E	あさま	619	東京	15:52	→	17:41	長野	12	E7	12	F716	
621E	あさま	621	東京	16:52	→	18:38	長野	12	E7	12	F726	
623E	あさま	623	東京	17:32	→	19:16	長野	12	E7	12	F723	
625E	あさま	625	東京	18:40	→	20:24	長野	12	W7	12	W761	
627E	あさま	627	東京	19:32	→	21:11	長野	12	E7	12	F703	
629E	あさま	629	東京	20:36	→	22:16	長野	12	E7	12	F728	
631E	あさま	631	東京	21:28	→	23:11	長野	12	E7	12	F705	
633E	あさま	633	東京	22:08	→	23:50	長野	12	E7	12	F717	
列車番号	列車名		運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
8699E	あさま	699	軽井沢	07:03	→	07:33	長野	12	E7	12	F721	土曜・休日運休

上り												
列車番号	列車名		運転区間				両数	編成		運用番号	備考	
600E	あさま	600	東京	07:40	←	06:02	長野	12	E7	12	F711	
602E	あさま	602	東京	08:00	←	06:21	長野	12	E7	12	F716	
604E	あさま	604	東京	08:24	←	06:45	長野	12	E7	12	F703	
606E	あさま	606	東京	08:52	←	07:13	長野	12	E7	12	F705	
608E	あさま	608	東京	09:08	←	07:23	長野	12	W7	12	W762	
610E	あさま	610	東京	10:12	←	08:26	長野	12	E7	12	F721	
612E	あさま	612	東京	11:12	←	09:26	長野	12	W7	12	W777	
614E	あさま	614	東京	13:12	←	11:28	長野	12	E7	12	F705	
616E	あさま	616	東京	14:12	←	12:29	長野	12	E7	12	F717	
618E	あさま	618	東京	15:12	←	13:26	長野	12	W7	12	W751	
620E	あさま	620	東京	16:12	←	14:29	長野	12	E7	12	F701	
622E	あさま	622	東京	17:12	←	15:25	長野	12	E7	12	F727	
624E	あさま	624	東京	17:20	←	15:42	長野	12	E7	12	F723	
626E	あさま	626	東京	18:12	←	16:25	長野	12	E7	12	F712	
628E	あさま	628	東京	18:52	←	17:10	長野	12	E7	12	F711	
630E	あさま	630	東京	20:52	←	19:09	長野	12	E7	12	F716	
632E	あさま	632	東京	23:08	←	21:17	長野	12	E7	12	F726	